

HUBUNGAN PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS LUBUK BATANG

Yeyen Warizqin Karima⁽¹⁾, Suprida⁽²⁾, Arie Anggraini⁽³⁾, Mastina⁽⁴⁾

⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Fakultas Kebidanan dan Keperawatan Universitas Kader Bangsa

⁽²⁾ Poltekkes Kemenkes Palembang Jl. Mayjend. H.M Ryacudu No. 88 Ulu Palembang Sumatera Selatan

*corresponding author : warizqinkarima@gmail.com

ABSTRAK

Semua tablet besi yang diberikan kepada ibu hamil dikatakan aman untuk dikonsumsi ibu hamil. Kepatuhan ibu hamil terhadap penggunaan tablet besi sangat penting untuk memastikan bahwa kadar hemoglobinya meningkat selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan antara pengetahuan, dukungan keluarga, dan dukungan petugas kesehatan secara bersamaan dengan kepatuhan ibu hamil terhadap tablet besi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu pada tahun 2023. Penelitian observasional analitik ini menggunakan desain atau pendekatan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 103 orang, 30 di antaranya adalah ibu hamil usia 36 minggu. Jenis data yang digunakan adalah data primer; variabel dependen adalah kepatuhan ibu hamil terhadap tablet besi; variabel independen adalah pengetahuan; dukungan keluarga dan petugas. Hasil penelitian bivariat hubungan Pengetahuan, Dukungan keluarga dan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe berdasarkan uji statistik *chi square* pengetahuan *p-value* $0,007 < 0,05$ OR 13,500, Dukungan keluarga *p-value* $0,024 < 0,05$ OR 11.000 dan Dukungan Petugas Kesehatan *p-value* $0,007 < 0,05$ OR 0.074 dapat disimpulkan Ada hubungan pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan secara simultan dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2023. Saran kepada responden diharapkan penelitian ini ibu hamil mendapatkan informasi penting mengenai kehamilan terutama mengenai kebutuhan tablet Fe selama kehamilan dan Ibu hamil diharapkan mengonsumsi tablet Fe bersamaan dengan vitamin C agar penyerapan tablet Fe bisa optimal.

Kata Kunci: Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Dukungan Petugas Kesehatan, Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

ABSTRACT

All iron tablets given to pregnant women are said to be safe for consumption by pregnant women. Adherence of pregnant women to the use of iron tablets is very important to ensure that their hemoglobin levels increase during pregnancy. This study aims to determine the relationship between knowledge, family support, and health worker support simultaneously with pregnant women's adherence to iron tablets in the working area of the UPTD Puskesmas Lubuk Batang, Ogan Komering Ulu Regency in 2023. This observational analytic study used a cross-observational design or approach. sectional. This study involved 103 people, 30 of whom were pregnant women aged 36 weeks. The type of data used is primary data; the dependent variable is the adherence of pregnant women to iron tablets; the independent variable is knowledge; family and staff support. The results of bivariate research on the relationship between knowledge, family support and health worker support with adherence of pregnant

women to consuming Fe tablets based on the chi square statistical test of knowledge p -value $0.007 < 0.05$ OR 13.500, family support p -value $0.024 < 0.05$ OR 11,000 and support Health workers p -value $0.007 < 0.05$ OR 0.074 It can be concluded that there is a relationship between knowledge, family support and health worker support simultaneously with the compliance of pregnant women consuming Fe tablets in the working area of the UPTD Puskesmas Lubuk Batang, Ogan Komering Ulu Regency in 2023. Suggestions to respondents It is hoped that in this study pregnant women will get important information about pregnancy, especially regarding the need for Fe tablets during pregnancy and pregnant women are expected to consume Fe tablets together with vitamin C so that the absorption of Fe tablets can be optimal.

Keyword: Knowledge, Family Support and Support of Health Workers, Compliance of Pregnant Women Consuming Fe Tablets

PENDAHULUAN

Semua tablet besi yang diberikan pada ibu hamil harus dikonsumsi setiap hari, karena kepatuhan ibu hamil terhadap suplemen ini sangat penting untuk memastikan bahwa kadar hemoglobinnya meningkat. (Agustina, 2019).

Dampak ibu hamil tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dan mengalami anemia, dampak yang dapat ditimbulkan antara lain penurunan fungsi imun, peningkatan risiko infeksi, penurunan kualitas hidup sehingga akan berdampak pada keguguran/abortus, perdarahan dapat mengakibatkan kematian ibu, kelahiran prematur <2500 gr dan pendek (PB<48 cm), ibu dalam keadaan anemia berat, bayi berisiko mengalami kelahiran mati (Kemenkes RI, 2020).

Anemia adalah suatu kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) atau sel darah merah kurang dari normal. Anemia dapat dialami oleh semua kelompok umur mulai dari bayi, remaja, ibu hamil hingga lansia. Anemia merupakan masalah gizi yang masih memerlukan perhatian kesehatan di Indonesia (Achadi, 2015).

Kasus anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit menular. Anemia pada ibu juga dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin atau anak selama

atau setelah kehamilan (Kemenkes RI, 2019).

Anemia pada ibu hamil mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan serta dapat menimbulkan komplikasi pada masa kehamilan dan persalinan bahkan menyebabkan kematian ibu dan anak. (Mudjiati, dkk 2020).

Kematian ibu (MMR) melebihi target berkelanjutan global yaitu 70 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu adalah pendarahan dan komplikasi kehamilan atau persalinan (Riskesdas, 2019).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), anemia kehamilan didefinisikan sebagai kadar hemoglobin kurang dari 11% atau kurang dari 33% setiap saat selama kehamilan, mengingat kadar hemoglobin normal terjadi pada kehamilan dengan kadar hemoglobin sebesar. kurang dari 11 g pada trimester pertama. Prevalensi global anemia pada ibu hamil adalah 41,8%. Prevalensi anemia pada ibu hamil tertinggi berada di Afrika (57,1%), Asia 48,2%, Eropa 25,1% dan Amerika 24,1% (WHO, 2018).

Di Indonesia, anemia pada ibu hamil sebesar 48,9 persen. Sebanyak 84,6% ibu hamil yang mengalami anemia berada pada kelompok usia 15-24 tahun (Kementerian Kesehatan, 2020). Ibu hamil anemia adalah ibu hamil dengan nilai Hb dibawah 11,0 g/dl dan diperiksa pada

kunjungan pertama (K1) (SDKI, BPS 2020).

Cakupan suplemen darah kehamilan di Indonesia sebesar 80,81% pada tahun 2017, 81,16% pada tahun 2018, 64,0% pada tahun 2019, 83,6% pada tahun 2020, 84,2% pada tahun 2021. (Kemenkes, RI 2022).

Pada tahun 2018, rencana strategis pemerintah 98 persen menargetkan ibu hamil mendapat minimal 90 tablet suplemen zat besi (TTD) selama hamil. Data yang diterima sebesar 93,2%, tahun 2019 sebesar 94,4%, meningkat sebesar 1,2% dibandingkan tahun lalu, tahun 2020 sebesar 89,4%, menurun sebesar 5% dibandingkan tahun 2019, tahun 2021 sebesar 89%, menurun sebesar 0,4% dibandingkan tahun 2020. Tablet Fe adalah yang sangat dibutuhkan oleh ibu hamil, karena kebutuhan zat besi dalam makanannya tidak tercukupi. Untuk mencegah anemia, setiap ibu hamil sebaiknya mendapat minimal 90 tablet zat besi (TTD) selama hamil (Dinkes Sumsel, 2022).

Cakupan tablet suplemen darah (90 tablet) di Kabupaten OKU pada tahun 2020 sebesar 87,5%, meningkat pada tahun 2019 sebesar 0,4% (87,1%). Variasi cakupan tabel Fe 90 ibu hamil lima tahun terakhir adalah 88,94% pada tahun 2017, 89,3% pada tahun 2018, 87,1% pada tahun 2019, 87,5% pada tahun 2020, 92% pada tahun 2021,1% (Dinas Kesehatan OKU, 2022).

Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang, jumlah ibu hamil pada tahun 2022 sebanyak 554 orang, dan jumlah ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe pada tahun 2022 sebanyak 373 orang (UPTD Puskesmas Lubuk Batang, 2022). Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Lubuk Batang karena cakupan ibu hamil yang menggunakan tablet Fe Puskesmas tinggi dan untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan petugas kesehatan, dukungan keluarga

dan dukungan ibu hamil.

Ketidakteraturan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi yang dianjurkan oleh ahli kesehatan disebabkan karena ketidaktahuan ibu hamil akan pentingnya kecukupan asupan zat besi selama kehamilan. Selain pengetahuan, faktor penting lainnya dalam keteraturan adalah sikap ibu hamil. Ibu hamil dengan sikap yang baik memahami pentingnya memeriksakan kehamilannya ke otoritas kesehatan dan meminum tablet Fe (zat besi) (Padilah, 2021).

Setelah melakukan survei pendahuluan di Puskesmas Lubuk Batang dengan mewawancarai 10 ibu hamil yang diteliti ibu hamil, 6 dari 10 ibu hamil mengatakan ibu hamil tidak meminum tablet Fe setiap hari karena lupa minum dan malas. tablet Fe.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dimana variabel independen (pengetahuan, dukungan keluarga dan petugas kesehatan) dan variabel dependen (penanganan medis ibu hamil dengan menggunakan tabel Fe) diukur dan dikumpulkan secara bersamaan. waktu (pendekatan waktu titik). (Notoatmodjo, 2018). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pada ibu hamil yang meminum tablet Fe secara bersamaan di UPTD Puskesmas Wilayah Kerja Lubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu. pada tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu pada bulan Maret 2023 berjumlah 103 orang Besar sampel penelitian ini adalah 30 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik sampling yang tepat.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner yang digunakan yaitu kuesioner yang sudah baku. Analisa data menggunakan analisa Univariat dan Bivariat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu pada tahun 2023. Data yang dikumpulkan adalah pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan serta kepatuhan ibu hamil menggunakan tablet Fe lihat analisis univariat dan bivariat berikut:

Analisis Univariat

Distribusi frekuensi Pengetahuan

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang 2023

No	Pengetahuan	F	%
1.	Baik	8	26.7
2.	Kurang	22	73.3
Jumlah		30	100

Berdasarkan Tabel 1 dapat dikemukakan bahwa dari 30 responden, 8 responden (26,7%) mempunyai pengetahuan baik tentang ibu hamil dan 22 responden (73,3%) mempunyai pengetahuan kurang.

Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang 2023

No	Dukungan Keluarga	F	%
1.	Mendukung	18	60
2.	Kurang mendukung	12	40
Jumlah		30	100

Berdasarkan Tabel 2 terlihat bahwa dari 30 responden, 18 responden (60%) memiliki keluarga kurang mendukung dan 12 responden (40%) memiliki

keluarga kurang mendukung.

Distribusi frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang 2023

No	Dukungan Petugas Kesehatan	F	%
1.	Mendukung	22	73.3
2.	Kurang mendukung	8	26.7
Jumlah		30	100

Berdasarkan Tabel 3 dapat dikemukakan bahwa dari 30 responden, sebanyak 22 responden (73,3%) mendukung tenaga kesehatan, sedangkan 8 responden (26,7%)

Distribusi frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang 2023

No	Mengonsumsi Tablet Fe	F	%
1.	Patuh	10	33.3
2.	Tidak Patuh	20	66.7
Jumlah		30	100

Berdasarkan Tabel 4 diketahui bahwa dari 30 responden, 10 responden (33,3%) menyukai konsumsi tablet Fe dan 20 responden (66,7%) tidak setuju dengan konsumsi tablet Fe.

Analisis Bivariat

Hubungan pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

Tabel 5. Hubungan pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Tahun 2023

Pengetahuan	Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe				total		P value
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	n	%	n	%			
Baik	6	75.0	2	25.0	8	100	0,007
Kurang	4	18.2	18	81.8	22	100	
Total	10		20		30		

Hasil uji chi-square diperoleh p-value = 0,007 yang menunjukkan bahwa

terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara pengetahuan ibu hamil dengan konsumsi tablet Fe.

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

Tabel 6. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Tahun 2023

Dukungan Keluarga	Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe				total		P value
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	n	%	n	%			
Mendukung	9	50	9	50	18	100	0,024
Kurang Mendukung	1	8.3	11	91.7	12	100	
Total	10		20		30		

Hasil uji chi-square diperoleh p-value = 0,024 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara dukungan keluarga dengan konsumsi tablet Fe selama kehamilan.

Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

Tabel 6. Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Tahun 2023

Dukungan Petugas Kesehatan	Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe				total		P value
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	n	%	n	%			
Mendukung	4	18.2	18	81.8	22	100	0,007
Kurang Mendukung	6	75	2	25	8	100	
Total	10		20		30		

Hasil uji chi-square diperoleh p-value = 0,007 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara dukungan keluarga dengan konsumsi tablet Fe oleh ibu hamil.

Pembahasan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi

Tablet Fe Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Tahun 2023

Kepatuhan konsumsi tablet zat besi berarti ibu hamil mengikuti anjuran ahli kesehatan dalam penggunaan tablet zat besi, hal ini dapat diukur dari keakuratan jumlah tablet yang dikonsumsi, keakuratan pemberian tablet zat besi, frekuensi konsumsi per hari (Wiradnyani 2013 Mardi, 2022).

Tablet zat besi (Fe) penting bagi ibu hamil karena memiliki beberapa fungsi, seperti meningkatkan gizi janin, mencegah anemia defisiensi besi, mencegah perdarahan pasca melahirkan, dan menurunkan risiko kematian ibu akibat perdarahan pasca melahirkan. (Kemenkes RI, 2018).

Di Indonesia, pemerintah menganjurkan ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi atau tablet zat besi minimal 90 tablet atau setiap hari selama hamil. Kebutuhan zat besi ibu hamil meningkat selama kehamilan dan ibu hamil membutuhkannya. Tujuannya tentu saja untuk mencegah anemia defisiensi besi saat hamil. Selain itu, penggunaan tablet penambah darah penting untuk mendorong perkembangan saraf janin. Mencegah kelahiran bayi, berat badan bayi rendah dan penurunan berat badan (Zainab, 2021).

Berdasarkan asumsi peneliti, responden memiliki kepatuhan penggunaan tablet Fe yang relatif lemah. Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh faktor internal ibu, seperti kesadaran konsumsi tablet Fe, ibu yang tidak mengetahui pentingnya penggunaan tablet Fe selama kehamilan dapat meningkatkan risiko komplikasi akibat kurang disiplin mengonsumsi tablet Fe.

Hubungan pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Batang Tahun 2023

Tingkat konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dipengaruhi oleh pengetahuan tentang manfaat dan dampak terhadap

masalah anemia. Pengetahuan memegang peranan penting dalam menentukan tingkat konsumsi tablet Fe pada ibu hamil, karena secara langsung mempengaruhi sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sehari-hari (Shofiana, 2018).

Pengetahuan ibu hamil sangat menganjurkan konsumsi tablet Fe. Ketika seseorang mengetahui dan memahami sesuatu, ia dapat menghubungkan dan bertindak berdasarkan apa yang diketahuinya (Wawan, 2018).

Ibu hamil yang pengetahuannya kurang tentang tablet Fe berperilaku negatif, sedangkan ibu hamil yang pengetahuannya baik berperilaku positif, dalam hal ini untuk pencegahan atau pengobatan anemia. Informasi tersebut meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe secara rutin selama kehamilan (Astuti, 2016).

Berdasarkan asumsi peneliti, pengetahuan menentukan konsumsi tablet Fe. Responden yang mengetahui baik tablet Fe, mengontrol penggunaan tablet Fe, mengetahui cara mengkonsumsi tablet Fe, apa manfaat dan dampak yang terjadi jika responden tidak mengontrol penggunaan tablet Fe. Sementara itu, ketidaktahuan responden menyebabkan kelalaian dalam konsumsi tablet Fe sehingga menyebabkan anemia pada masa kehamilan dan mempengaruhi kondisi kehamilan hingga persalinan.

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

Anggota keluarga melihat bahwa orang-orang yang suportif selalu siap memberikan bantuan dan bantuan bila diperlukan. Pada dasarnya ibu sangat menginginkan kehamilan dan bayinya sehat. Ibu hamil memerlukan dukungan keluarga untuk mewujudkan keinginannya. Karena keluarga

merupakan orang yang sangat dekat dan dipercaya oleh ibu hamil (Juwita, 2018).

Menurut asumsi peneliti, responden yang mendapat dukungan baik dari keluarga akan termotivasi, selalu mengingat jadwal minum tablet Fe, informasi tentang manfaat dan konsumsi tablet Fe serta berhenti minum tablet Fe. petugas Sementara itu, responden dengan keluarga yang kurang mendukung mungkin disebabkan karena keluarga kurang mengetahui manfaat dan kegunaan tablet Fe selama kehamilan.

Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe

Secara umum, tenaga kesehatan mempunyai peran penting sebagai kerangka kesehatan masyarakat, termasuk promosi kesehatan, memberikan intervensi dan pengobatan komprehensif kepada pasien, memberikan dukungan dan membuat rujukan (Masyudi, 2018).

Asumsi Peneliti Sebagai seorang tenaga kesehatan, sebagai orang yang memahami pelayanan kesehatan, dan penyakit serta tenaga kesehatan, maka penting untuk menunjang perilaku sehat seseorang dan peran seorang tenaga kesehatan, pelayanannya harus ditingkatkan, misalnya dengan meningkatkan pelayanan kesehatan. penyedia tenaga kesehatan. atau menginformasikan tentang pentingnya tablet zat besi, bahaya anemia dan menganjurkan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet zat besi (Fe) dengan benar dan teratur, misalnya melalui edukasi rutin kepada ibu hamil dan pasangan/kerabat dekatnya.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan mengenai hubungan pengetahuan, dukungan keluarga dan tenaga kesehatan pada saat ibu hamil sebaiknya mengikuti

tabel Fe:

1. Terdapat hubungan antara pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan pada ibu hamil yang berkomitmen meminum tablet Fe di UPTD Puskesmas Lubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu pada tahun 2023.
2. Terdapat hubungan pengetahuan secara parsial. kewajiban ibu hamil meminum tablet Fe, dengan p-value 0,007.
3. Terdapat hubungan parsial antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil dengan nilai p-value 0,024.
4. Terdapat hubungan secara parsial antara dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil terhadap tablet Fe dengan nilai p-value 0,007..

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, D., "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Lor Kabupaten Kudus." Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Stikes Muhammadiyah Kudus, 2016
- Dinas Kesehatan, Sumatera Selatan 2022. Profil Kesehatan Profinsi Sumatera Selatan 2021.
- Dinas Kesesehatan Kab OKU, 2022. Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu 2021
- Juwita, R. 2018. Hubungan Konseling dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Endurance* 3(1): 112-120
- Kemenkes, RI, 2018. Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI, 2022. Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. 2020. Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kemenkes RI
- Masyudi, M. (2018). Pemeriksaan Haemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Penanggalan Kota Subulussalam. *Serambi Saintia: Jurnal Sains dan Aplikasi*, 6(1)
- Mudjiati, dkk 2020. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Bagi Tenaga Kesehatan. Kementerian Kesehatan
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Padilah, A.S. Dkk. 2021. Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Klinik Syifa Medan Tahun 2020. *Gentle Birth Volume 4 No.2 Jul-Des 2021* Issn 2623-0461
- Riskesdas, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Shofiana, F. I., Widari, D., & Sumarmi, S., "Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Regina Pricilia Y, dkk: Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil 71 Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo," *Amerta Nutrition*, 2(4), 2018.
- UPTD Puskesmas Lubuk Batang, 2022
- Wawan, & Dewi., Pengetahuan, Sikap dan Perilaku, Yogyakarta: Nuha Medika, 2018.
- Zainab, 2021. Peningkatan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Melalui Penyelenggaraan Edukasi Dan Monitoring Mngguan Berbasis Penggunaan Kartu Kontrol Di Desa Langkomu Wilayah Kerja Puskesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah. Laporan Aktualisasi Nilai-Nilai Dasar, Peran Dan Kedudukan PNS 2021